



Freude an gesunden Aktivitäten



Petra Kannengießer und die Auszubildenden von Globus SB Warenhaus in Zell

Für einen nachhaltigen Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung wurde das Globus SB Warenhaus in Zell mit dem Präventionspreis der BGHW ausgezeichnet. „Gesunde Ausbildung“ ist der Name des Projekts, mit dem das Gesundheitsbewusstsein des Globus-Nachwuchses von Anfang an gestärkt und gefördert werden soll.

„Unsere Zielgruppe, die Auszubildenden, erreichen wir nur, wenn wir ihnen mit Spaß und Freude schöne Aktivitäten, gesunde Aktivitäten vermitteln können“, erklärt Gesundheitskoordinatorin Petra Kannengießer, die das Projekt mit viel Herzblut vorantreibt. Ihr geht es vor allem darum, dass die jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden, „dass sie gerne täglich ohne Angst zur Arbeit kommen und ihr Bestes geben“.

Für die „Gesunde Ausbildung“ finden an Projekttagen verschiedene Aktionen statt. Zum Beispiel zu den Schwerpunktthemen Arbeitssicherheit, Ernährung, Kochen, Ergonomie, Suchtprävention, Fahrtsicherheit oder Bewegung. Mit einem Azubi-Knigge und Vertrauensübungen bringt sich die Jugend- und Auszubildendenvertretung ein. Auch andere Kooperationspartner, etwa eine große Krankenkasse oder externe Suchtberater, konnten für das Projekt gewonnen werden.

Bei den Auszubildenden kommen die Projekttag sehr gut an. Sie loben, dass der Teamgeist gestärkt werde und der respektvolle Umgang miteinander.



Außerdem nehmen die jungen Leute viel für ihren beruflichen Alltag mit, beispielsweise wenn es um praxisorientierte Themen wie richtiges Heben und Tragen geht.

Unterstützt wird die engagierte Gesundheitskoordinatorin Kannengießer von der Unternehmensleitung, die das Projekt aus Überzeugung fördert. Auch das ist eine Erklärung für den nachhaltigen Erfolg dieses vorbildlichen Projekts. Gesundheit als Lernerlebnis – bei Globus in Zell gehört das zur Ausbildung. (be)

Mehr dazu

Der Film zum Beitrag „Gesunde Ausbildung“ von Globus Handelshof St. Wendel:
www.bghw.de, Webcode 15314382