

Fit und gesund in den Filialen



Rewe: Ausgleichsübungen bei der Arbeit

Wie betriebliches Gesundheitsmanagement in der Fläche funktionieren kann, das zeigt Rewe in den 465 Märkten der Region Süd. Für die Beschäftigten entwickelte das Unternehmen ein ausgefeiltes Gesundheitskonzept. Mittlerweile gehören Fitnessübungen am Arbeitsplatz mit qualifiziertem Coaching in den Märkten zum beruflichen Alltag.

14.000 Mitarbeiter beschäftigt Rewe in der Region Süd. Betriebliches Gesundheitsmanagement an den Standorten der Verwaltung zu etablieren war relativ einfach. Die große Herausforderung dagegen war, das Konzept auch in den einzelnen Märkten der Region nachhaltig zu verankern. „Wir sind auf die Idee gekommen, dafür Multiplikatoren auszusuchen“, berichtet Harald Sorg, Personalleiter Vollsortiment bei Rewe Markt, Region Süd. Diese Kolleginnen und Kollegen wurden mit dem Ziel ausgebildet, das Thema Gesundheit und Fitness in die einzelnen Märkte zu tragen.

Zur Ausbildung als Multiplikator gehören Inhalte wie der Umgang mit Konflikten, Gesundheitswissen, Ergonomie und gesunde Ernährung. Zusätzlich wurden die Gesundheitsmultiplikatoren auch zu Ergoscouts ausgebildet. Ziel der Ergoscout-Ausbildung ist es, Gesundheitsmultiplikatoren auszubilden und sie damit in die Lage zu versetzen, den Beschäftigten im Markt Ausgleichs- und Entlastungsübungen zu zeigen, die sie an ihrem Arbeitsplatz anwenden können.

„Ein Highlight für die Rewe-Multiplikatoren war die Aktion zum Welt Diabetes-Tag am 14. November. Da



mussten sie ihre erste Aufgabe bewältigen“, sagt Rewe-Referentin Ines Popp. Gemeinsam mit den Mitarbeitern einer ortsansässigen Apotheke wurde im Rewe Markt vor Ort rund zwei Stunden lang Blutzucker gemessen. „Damit haben wir immerhin 5000 Kunden erreicht“, freut sich Popp.

Auch Personalleiter Sorg ist zufrieden: „Das Konzept ist angekommen. Man merkt ja auch, dass die Mitarbeiter begeistert sind.“ Die Mitarbeiter sollen dem Unternehmen lange treu bleiben und auch gesund in Rente gehen können.

Mehr dazu

Der Film zum Beitrag „Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Fläche“ von Rewe Markt, Region Süd:
www.bghw.de, Webcode 15837859